

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Tema: Sesión 1 del Fortalecimiento de Capacidades del módulo de Salud Mental de la Estrategia Navegadores Comunitarios de Bienestar.

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transeccionalidad	Relacionamiento con la ciudadanía y participación social en salud

Objetivo	Fecha: 18 de junio de 2026			
Fortalecer las capacidades de las y los Navegadores Comunitarios de Bienestar para promover el reconocimiento sobre la salud mental como una parte esencial del bienestar, como derecho y como parte de la cotidianidad.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica:		
		Asesoría ()		Capacitación (X)
		Orientación ()		Acompañamiento ()
		Otro ()		
	Modalidad:	Presencial (X)	Virtual ()	Mixta ()
	Lugar: Fundación Universitaria del Área Andina			
	Hora Inicio: 8:00 am Hora Fin: 12:00 m			
	Notas por: Sandra Milena Jaramillo Toledo			
	Próxima Reunión: No aplica			
	Quien cita: Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transeccionalidad.			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Dando continuidad al proceso de fortalecimiento de capacidades en la Estrategia de Navegadores Comunitarios de Bienestar, se inicia la primera sesión del módulo de Salud Mental con el Grupo D, en donde se implementa la metodología definida para el cumplimiento del objetivo arriba enunciado.

1. Temas

- Contexto del módulo de salud mental en el marco de la Estrategia Navegadores Comunitarios de Bienestar.
- Bienvenida y construcción de acuerdos.
- Desarrollo sesión 1 del módulo (Paso 1 Voces y reflejos: Navegando la comunidad, transformando imaginarios y Paso 2 Navegando, navegando, vamos habitando).
- Compromisos.

2. Desarrollo de la agenda

En el marco de la Estrategia Navegadores Comunitarios de Bienestar, se desarrolló la primera sesión del módulo 2 del fortalecimiento de capacidades dirigida al GRUPO D, orientada a promover una comprensión integral de la salud mental desde un enfoque comunitario, participativo y basado en derechos. Durante el espacio se socializó la propuesta pedagógica fundamentada en la Política Nacional y Distrital de Salud Mental, destacando la importancia de la participación social, el bienestar emocional y la corresponsabilidad comunitaria. Asimismo, se

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

resaltó el papel de los Navegadores Comunitarios de Bienestar como actores clave en la promoción de la salud mental, el fortalecimiento de redes de apoyo, la orientación hacia las rutas de atención y la construcción de entornos protectores que favorezcan el bienestar colectivo y la garantía de los derechos en salud mental.

La sesión inició con la bienvenida a las personas participantes y la ratificación de los acuerdos que se han concertado en sesiones pasadas, para favorecer un espacio de respeto, escucha activa y participación. Seguidamente, se aplicó el pretest correspondiente al módulo, con el propósito de identificar conocimientos previos relacionados con la salud mental y establecer una línea base para el proceso formativo.

Posteriormente, se retomaron los objetivos de la Estrategia Navegadores Comunitarios de Bienestar, con el fin de continuar precisando y clarificando los objetivos de la Estrategia, del rol como facilitadores-as que van a tener todas las personas participantes de este proceso de fortalecimiento de capacidades, e igualmente, el rol que tendrán los-as Navegadores Comunitarios.



Se da paso a la actividad de apertura, en donde se propone realizar la presentación a través de la actividad denominada “¿Qué sabemos hacer con esto?”, mediante la cual cada participante compartió su nombre, su rol y experiencias, a partir de una planta aromática, medicinal o especia asignada. Este ejercicio permitió reconocer la diversidad de saberes presentes en el grupo y reflexionar sobre las capacidades individuales y colectivas que existen en las comunidades.

Como resultado de la reflexión grupal, los participantes identificaron que todas las personas poseen fortalezas y conocimientos valiosos, independientemente de su profesión, ocupación o experiencia, y que el trabajo comunitario se fortalece cuando estos saberes se reconocen, se comparten y se articulan. Además, destacaron la importancia de valorar los conocimientos propios de las comunidades, promover el aprendizaje mutuo y comprender que el rol del Navegador Comunitario de Bienestar parte precisamente del reconocimiento de los recursos existentes en el territorio, más que de la identificación exclusiva de sus necesidades.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Esta reflexión permitió introducir el módulo desde una perspectiva de capacidades, participación y construcción colectiva del bienestar.



Durante el primer momento, paso 1, denominado **“Voces y reflejos: Navegando la comunidad, transformando imaginarios”**, se desarrolló la actividad **“Timoneando mitos e imaginarios”**, en la cual las personas participantes identificaron y analizaron creencias, estigmas e imaginarios presentes en la comunidad sobre la salud mental. A través de una reflexión colectiva se reconoció cómo estas percepciones pueden generar barreras para la búsqueda de ayuda y el acceso a apoyos institucionales y comunitarios. A partir de un ejercicio de reflexión y diálogo colectivo, las y los participantes reconocieron que persisten concepciones que asocian los problemas de salud mental con debilidad personal, falta de voluntad o "locura", así como la idea de que buscar apoyo psicológico constituye un motivo de vergüenza o una señal de incapacidad. Asimismo, identificaron que estos imaginarios suelen reproducirse en los entornos familiares, laborales y comunitarios, influyendo en las formas en que las personas interpretan el sufrimiento emocional y responden ante él.



Posteriormente, mediante la actividad **“Reconociendo-nos desde el bienestar”**, las personas participantes identificaron habilidades, fortalezas y acciones cotidianas que favorecen el bienestar emocional. Este ejercicio permitió visibilizar recursos personales y comunitarios que contribuyen al cuidado de la salud mental y fortalecen la capacidad de afrontamiento ante situaciones de malestar. Como resultado de la actividad, las y los participantes lograron ampliar la comprensión de que el bienestar no depende únicamente de la ausencia de enfermedad o de la atención institucional, sino también del reconocimiento y fortalecimiento de los recursos individuales y colectivos presentes en sus comunidades. Asimismo, manifestaron una mayor conciencia sobre la

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

importancia de potenciar sus capacidades, promover hábitos saludables y consolidar vínculos de apoyo mutuo como estrategias para el cuidado de la salud mental.

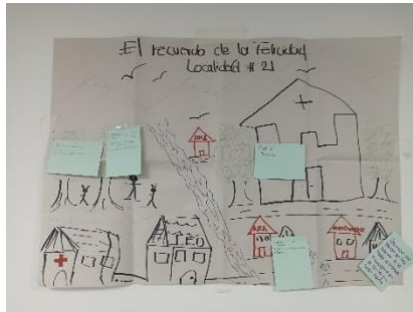
Como complemento, se desarrolló la actividad **“Me veo, te veo, nos encontramos”**, orientada al reconocimiento mutuo de cualidades y fortalezas entre las personas participantes. Este espacio promovió la empatía, el fortalecimiento de la autoestima y la construcción de vínculos positivos dentro del grupo.



En el segundo momento, paso 2, denominado **“Navegando, navegando, vamos habitando”**, se desarrolló la actividad **“Cuidamos el territorio y el territorio nos cuida”**, en la cual los participantes identificaron lugares significativos de sus territorios y reflexionaron sobre los recursos comunitarios existentes para la promoción del bienestar. A través de este ejercicio se fortaleció la comprensión del territorio como un factor protector para la salud mental y se resaltó la importancia de las redes de apoyo comunitario. Como resultado de la reflexión, los participantes manifestaron que el territorio no solo representa el lugar donde habitan, sino también un escenario que influye en sus emociones, en la construcción de su identidad y en el fortalecimiento de los vínculos sociales. Reconocieron que espacios como parques, centros comunitarios, instituciones educativas, organizaciones sociales, escenarios deportivos, grupos culturales, líderes comunitarios y entornos naturales constituyen recursos que promueven el bienestar y pueden convertirse en factores protectores frente a las dificultades emocionales y psicosociales.



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					



Finalmente, se desarrolló la actividad **“Datos y reflejos: ¿Cómo estamos?”**, mediante la cual las personas participantes analizaron información relacionada con la situación de salud mental, identificando problemáticas, riesgos y recursos comunitarios e institucionales. A partir de este ejercicio se construyó un análisis colectivo que permitió reconocer desafíos existentes y oportunidades para fortalecer acciones de promoción, prevención y cuidado en salud mental. Como resultado del ejercicio, las y los participantes reconocieron que las problemáticas de salud mental presentes en el territorio responden a múltiples factores sociales, familiares, económicos y comunitarios, resaltando la necesidad de fortalecer acciones preventivas y de promoción desde un enfoque intersectorial y comunitario. Asimismo, identificaron que, si bien existen recursos institucionales y redes de apoyo, persisten barreras relacionadas con el desconocimiento de las rutas de atención, el estigma frente a la salud mental y las dificultades de acceso oportuno a los servicios.



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					



Resultados alcanzados

- Fortalecimiento de conocimientos sobre salud mental como derecho y componente fundamental del bienestar.
- Identificación y reflexión crítica sobre mitos e imaginarios asociados a la salud mental presentes en las comunidades.
- Reconocimiento de capacidades, fortalezas y recursos individuales y colectivos para el cuidado emocional.
- Promoción de habilidades de escucha, empatía y reconocimiento mutuo entre los participantes.
- Identificación de factores protectores presentes en los territorios y fortalecimiento de la visión comunitaria del cuidado.
- Reflexión sobre la importancia de las redes de apoyo y la corresponsabilidad social en la promoción de la salud mental.
- Análisis participativo de problemáticas, riesgos y recursos territoriales relacionados con la salud mental.

Conclusiones

La sesión permitió fortalecer la comprensión de la salud mental desde un enfoque integral, comunitario, de derechos y de curso de vida, favoreciendo el reconocimiento de que esta se construye a partir de las relaciones, los entornos, las capacidades individuales y colectivas, y la participación activa de la comunidad, trascendiendo la visión centrada exclusivamente en la enfermedad.

Durante el desarrollo de las actividades se evidenció una participación activa, una actitud reflexiva y una alta disposición al aprendizaje. Las personas participantes compartieron experiencias personales y profesionales con

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

apertura y respeto, generando un ambiente de confianza que favoreció el reconocimiento de sí mismas, de las demás personas y de los saberes comunitarios como recursos fundamentales para la promoción del bienestar.

Las reflexiones desarrolladas permitieron cuestionar mitos e imaginarios asociados a la salud mental, reconocer factores protectores presentes en los territorios y valorar el potencial de las redes comunitarias como elementos clave para fortalecer el bienestar emocional y la prevención de situaciones de riesgo. Asimismo, se consolidó una visión del territorio basada en sus capacidades y recursos, promoviendo el reconocimiento de la comunidad como protagonista de los procesos de cuidado y transformación social.

Las y los participantes fortalecieron la comprensión del rol del Navegador Comunitario de Bienestar como un actor que orienta, escucha, articula y moviliza capacidades comunitarias, promoviendo el acceso a las rutas de atención, el fortalecimiento de redes de apoyo y la construcción de entornos protectores desde una perspectiva de corresponsabilidad y participación social.

El proceso de fortalecimiento de capacidades fue valorado positivamente por su pertinencia y aplicabilidad al ejercicio profesional dentro de la Secretaría Distrital de Salud (SDS). Durante la jornada surgieron inquietudes relacionadas con el alcance del rol de los equipos en la implementación de la Estrategia de Navegadores Comunitarios de Bienestar, la articulación con las rutas institucionales y comunitarias, y las estrategias para incorporar los aprendizajes en el acompañamiento cotidiano a las comunidades, evidenciando el interés y compromiso de las personas participantes con la apropiación de la estrategia en sus territorios.

La jornada termino a las 12:00 m.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Entrega del material para el desarrollo de la sesión 2 del trabajo Autónomo.	Escuela de Innovación Social y Participación en Salud,	18 de junio de 2026
Desarrollar la sesión 2, navegando la comunidad a través del ejercicio del derecho, mediante el Trabajo Autónomo	Participantes del Grupo D	23 de junio de 2026

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Cristina Buitrago	C1buitrago@saludca.pital.gov.co	3124718137	DPSGTYT	

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

2	Sandra Milena Jaramillo	SMJaramillo@saludcapital.gov.co	3143930454	DPSGTYT	
3	Gisella Olivera Donato	NGOlivera@saludcapital.gov.co	3105598208	DPSGTYT	
4					
5					
6					
7					
8					
9					

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-DFO-FT-004.

	Fecha de asistencia	Jornada	Sesión a la cual asiste	Nombre completo	Dependencia	Cargo/Rel	Correo electrónico2
1	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Alina María Silva Buendía	Dirección Participación Social	Poblacional	Am1silva@saludcapital.gov.co
2	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Ángela Patricia Bernal	Subdirección Territorial Norte	Gestora	Apbernal@saludcapital.gov.co
3	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Deisy Andrea Peralta Esteban	Subdirección Territorial Norte	Lider APS	Daperalta@saludcapital.gov.co
4	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Denia Laia Maturana Martínez	Dirección Participación Social	Gestora Poblacional	dimaturana@saludcapital.gov.co
5	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Gabriela Gutiérrez Rincón	Subdirección Territorial Centro Oriente	Gestión territorial	G2gutierrez@saludcapital.gov.co
6	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Guillen Steven Prieto Calcedo	Subdirección Territorial Sur	Referente Control social	geprieto@saludcapital.gov.co
7	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Ingrith Paola Salamanca Blanco	Subdirección Territorial Centro Oriente	Gestora Territorial	ipsalamanca@saludcapital.gov.co
8	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Juan Francisco Mantilla Moreno	Subdirección Territorial Sur	Lider aps	jfmantilla@saludcapital.gov.co
9	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Lady Nathalie Rodríguez Rodríguez	Subdirección Territorial Centro Oriente	Contratista	lnrodriguez@saludcapital.gov.co
10	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Leidy Johana Fuya Munivar	Subdirección Territorial Norte	Referente de Control Social	lfuya@saludcapital.gov.co
11	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Lilam Marcela Salazar Rodríguez	Subdirección Territorial Sur Occidente	Gestora Territorial	lmsalazar@saludcapital.gov.co
12	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Martha Sofía Amaya Martínez	Subdirección Territorial Centro Oriente	Gestora Territorial	msamaya@saludcapital.gov.co
13	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Myrian Shirley Olarte Avila	Dirección Participación Social	Gestora	msolarte@saludcapital.gov.co
14	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Nelson Orlando Pulido Ferreira	Dirección Participación Social	Contratista	Nopulido@saludcapital.gov.co
15	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Paula Andrea Rico Soche	Dirección Participación Social	gestora Poblacional de mujeres y género	PARico@saludcapital.gov.co
16	18/06/26	Mañana	Módulo salud mental - Sesión 1	Rodolfo Leonardo Cepeda Salazar	Subdirección Territorial Norte	Contratista	ricepeda@saludcapital.gov.co

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-DFO-FT-004, según lo establecido en el lineamiento de Actas de Reunión.

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (X) No ()	No aplica

* Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.